



PROGRAMA

“DESAYUNO SALUDABLE”



L I X J V S D	L M X J V S D	L M X J V S D	L M X J V S D	L M X J V S D
LÁCTEOS	FRUTA O VERDURA	BOCADILLO	CEREALES	ELIJO UNA DE LAS CUATRO OPCIONES
				

- ☺ Es fundamental respetar los alimentos establecidos para cada día.
- ☺ NO se traerán al cole chuches (pipas, chicles, gominolas, snacks...), chocolate o bollería industrial.
- ☺ Para cuidar nuestro medio ambiente es fundamental reducir los residuos, por lo que traeremos nuestros desayunos en recipientes reutilizables, evitando papel de aluminio, film de plástico o bolsas de plástico.

