

APRENDER A ESTUDIAR

10 PASOS FUNDAMENTALES

ANTES DE ESTUDIAR

- 1 Presta **atención** a lo que tienes que estudiar y a las explicaciones
- 2 Planifica lo que tienes que estudiar
- 3 Prepara el material y el ambiente de estudio

DURANTE EL ESTUDIO

- 4 Haz una primera lectura comprensiva
- 5 Subraya lo más importante, las ideas principales
- 6 Elabora esquemas y resúmenes
- 7 Aprende, utiliza el estudio activo
- 8 Relaciona conceptos

DESPUÉS DE ESTUDIAR

- 9 Repasa
- 10 Comprueba, evalúa lo aprendido

